


MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	
<b>MÜTTER LERNEN DEUTSCH</b> 8.45 – 12.00 Uhr Mehrzweckraum, 3. OG	<b>MÜTTER LERNEN DEUTSCH</b> 8.45 – 12.00 Uhr Mehrzweckraum, 3. OG	<b>FAMILIENFRÜHSTÜCK</b> 9.00 – 12.00 Uhr Familiencafé	<b>MÜTTER LERNEN DEUTSCH</b> 8.45 – 12.00 Uhr Mehrzweckraum, 3. OG		<b>ELTERN-KIND-TURNEN MIT PFEFFERSPORT</b> <i>für Eltern und Kinder (1,5 - 4 Jahre)</i> 10.30 – 12.00 Uhr Turnhalle	
<b>FRÜHSTÜCK</b> <i>für Mütter</i> 9.00 – 12.00 Uhr Familiencafé	<b>GRIFFBEREIT</b> <i>türkisch-deutsche Spielgruppe für Eltern mit Kindern (1-3 Jahre)</i> 10.00 – 12.00 Uhr Elterncafé Kita Kochstr. / Kochstr. 8	<b>OFFENE NÄHGRUPPE</b> <i>für Frauen</i> 9.00 – 12.00 Uhr Mehrzweckraum, 3. OG	<b>GRIFFBEREIT</b> <i>arabisch-deutsche Spielgruppe für Eltern mit Kindern (1-3 Jahre)</i> 10.00 – 12.00 Uhr Elterncafé Kita Kochstr. / Kochstr. 8		<b>FRÜHSTÜCK</b> <i>für Väter und Kinder</i> (ca. alle 2 Monate) 10.00 – 12.00 Uhr Familiencafé	
<b>HEBAMMENSPRECHSTUNDE UND VORSORGE</b> 10.00 – 14.00 Uhr Tel. Terminvergabe: 0176 22941972 kleiner Gruppenraum, 3. OG	<b>OFFENE KRABBELGRUPPE</b> <i>für Eltern mit ihren Kindern im 1. Lebensjahr</i> 10.00 – 11.30 Uhr kleiner Gruppenraum, 3. OG	<b>FRAUENFITNESS MIT MUSIK</b> 9.30 – 10.30 Uhr kleiner Gruppenraum, 3. OG	<b>RÜCKBILDUNG</b> <i>für Mütter mit Babys</i> 12.00 – 13.30 Uhr kleiner Gruppenraum, 3. OG		<b>FAMILIENAUSFLÜGE</b> einmal im Monat Zeiten im Familiencafé oder telefonisch erfragen	
<b>FREIES THEATER MIT SPIEL UND MUSIK</b> <i>für Kinder ab 4 Jahre</i> 16.00 – 17.00 Uhr kleiner Gruppenraum, 3. OG (ab Nov.)	<b>OFFENE BABYMASSAGE</b> 12.00 – 13.30 Uhr kleiner Gruppenraum, 3. OG	<b>OFFENE HEBAMMENSPRECHSTUNDE</b> 10.00 – 12.00 Uhr Familiencafé (ab November)	<b>ZUSAMMEN AUFWACHSEN</b> <i>für Eltern und Kinder (ab 6 Monate)</i> 15.00 – 16.00 Uhr kleiner Gruppenraum, 3. OG		<b>INFO UND ANMELDUNG</b> Telefon: (030) 261 19 92 E-Mail: familienzentrum@diakonie-stadtmitte.de <i>Informationen zu weiteren Veranstaltungen im Familiencafé!</i>	
<b>OFFENER SINGKREIS</b> <i>für Erwachsene</i> Jeden 2. Montag im Monat 18.00 – 19.30 Uhr Familiencafé	<b>OFFENE TÖPFERGRUPPE</b> <i>für Kinder</i> 15.30 – 17.30 Uhr Töpferraum, 3. OG	<b>BAUWERK</b> <i>Gärtnern und Werken mit Eltern und Kindern</i> 16.00 – 17.30 Uhr im Hof (bis November)	<b>NÄHEN VON KINDERKLEIDUNG</b> <i>für Erwachsene</i> 15.30 – 17.30 Uhr Mehrzweckraum, 3. OG (ab November)			<b>ÖFFNUNGSZEITEN FAMILIENCAFÉ</b> Montag bis Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr <i>Außenspielgelände vorhanden!</i>
<b>HATHA YOGA</b> <i>für Erwachsene</i> 18.15 – 19.45 Uhr Mehrzweckraum, 3. OG	<b>MUSIK, SPIEL UND BEWEGUNG</b> <i>für Eltern und Kinder (2 - 4 Jahre)</i> 15.45 – 16.30 Uhr 16.45 – 17.30 Uhr Mehrzweckraum, 3. OG	<b>KINDERTURNEN MIT PFEFFERSPORT</b> <i>für Kinder (5 - 7 Jahre)</i> 16.45 – 17.45 Uhr Turnhalle	<b>OFFENE KREATIVGRUPPE</b> <i>für Kinder</i> 16.15 – 17.15 Uhr Kreativraum, 3. OG			<b>BÜCHER-/SPIELAUSLEIHE KLEIDERTAUSCH</b> <i>während der Öffnungszeiten des Familiencafés!</i>