

KURSE & AKTIVITÄTEN

im interkulturellen Familienzentrum tam

Programm 2020



ANGEBOTE FÜR ELTERN & BABYS

KRABELGRUPPE
für Kinder bis 18 Monate
Dienstag | 10.00 – 11.30 Uhr
Kleiner Gruppenraum, 3. OG



RÜCKEN-FIT MIT BABY
für Mütter mit Babys
Dienstag | 12.00 – 13.00 Uhr
Kleiner Gruppenraum, 3. OG



BABYMASSAGE
für Babys ab 6 Wochen
Dienstag | 13.30 – 14.30 Uhr
Kleiner Gruppenraum, 3. OG



HEBAMMENSPRECHSTUNDE
für (werdende) Eltern
Mittwoch | 10.30 – 12.00 Uhr
im Familiencafé



RÜCKBILDUNG
für Mütter mit Babys
Mittwoch | 12.00 – 13.30 Uhr
Kleiner Gruppenraum, 3. OG



ZUSAMMEN AUFWACHSEN
für Kinder ab 6 Monaten
Donnerstag | 10.30 – 11.45 Uhr
Kleiner Gruppenraum, 3. OG



ANGEBOTE FÜR ELTERN & KINDER

BASTELN
für Kinder ab 2 Jahren
Montag | 15.30 – 17.30 Uhr
im Familiencafé



**THEATER MIT SPIEL
UND MUSIK**
für Kinder ab 4 Jahren
Montag | 16.30 – 17.15 Uhr
Kleiner Gruppenraum, 3. OG



GRIFFBEREIT
Deutsch-Türkische Spielgruppe
für Kinder von 1-3 Jahren
Dienstag | 10.00 – 12.00 Uhr
im Familiencafé



DRUM CIRCLE
Gemeinsam Trommeln,
Tanzen & Singen
Dienstag | 16.00 – 17.00 Uhr
Mehrzweckraum, 3. OG



TÖPFERGRUPPE
für Kinder ab 3 Jahren
Dienstag | 15.30 – 16.30 Uhr
Di u. Mi | 16.30 – 17.30 Uhr
Töpferraum, 3. OG



KINDERYOGA
für Kinder ab 4 Jahren
Dienstag | 16.15 – 17.00 Uhr
Kleiner Gruppenraum, 3. OG



**BAUWERK-
GÄRTNERN & WERKEN**
für Kinder ab 3 Jahren
Mittwoch | 16.30 – 17.30 Uhr
im Hof und Bauwagen



**KINDERTURNEN
MIT PFEFFERSPORT**
für Kinder von 5-7 Jahren
Mittwoch | 16.15 – 17.30 Uhr
Turnhalle



**ZAPPELFÜSSE &
KLINGELGLÖCKCHEN**
Mittwoch
15.30 – 16.15 Uhr (1,5-2 Jahre)
16.45 – 17.30 Uhr (2-3 Jahre)
Mehrzweckraum, 3. OG



MALGRUPPE
für Kinder ab 2 Jahren
Donnerstag | 16.00 – 16.45 Uhr
17.00 – 17.45 Uhr
Kreativraum, 3. OG



KREATIVER KINDERTANZ
Donnerstag
15.30 – 16.15 Uhr (3-4 Jahre)
16.30 – 17.15 Uhr (4-6 Jahre)
Kleiner Gruppenraum, 3. OG



**POLNISCHE SPRACH- &
SPIELGRUPPE**
Donnerstag
16.00 – 16.45 Uhr (1-3 Jahre)
17.00 – 17.45 Uhr (4-6 Jahre)
Mehrzweckraum, 3. OG



**ELTERN-KIND-TURNEN
MIT PFEFFERSPORT**
für Kinder von 2-4 Jahren
Samstag | 10.30 – 11.45 Uhr
Turnhalle



ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

FAMILIENCAFÉ
Montag - Donnerstag
9.00 – 13.00 Uhr
15.00 – 18.00 Uhr
Hochparterre



FAMILIENFRÜHSTÜCK
Montag - Donnerstag
9.00 – 12.00 Uhr
im Familiencafé



**FAMILIENAUSFLÜGE
am Wochenende**
Info im Familiencafé



**BÜCHER- UND
SPIELEAUSLEIHE**
Info im Familiencafé



SCHATZKISTE
Kleider- /Bücher- und
Spiele spende
während der Öffnungszeiten
des Familiencafés



ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

SINGKREIS
für Erwachsene
Montag | 18.00 – 19.30 Uhr
jeden 2. Montag im Monat
im Familiencafé



NÄHGRUPPE FÜR FRAUEN
Mittwoch
9.00 – 12.00 Uhr
Mehrzweckraum, 3. OG



MÜTTER LERNEN DEUTSCH
Mo | Di | Do
8.45 – 12.00 Uhr
Mehrzweckraum, 3. OG



QI GONG
Mittwoch
18.30 – 20.00 Uhr
Mehrzweckraum, 3. OG



BRASILIANISCHE TÄNZE
Donnerstag
18.00 – 19.30 Uhr
Mehrzweckraum, 3. OG

